

Rehabilitační a fyzikální medicína – atestační otázky pro rok 2026

I. OBECNÉ

II. KINEZIOLOGIE

III. BOLESTIVÉ STAVY HYBNÉHO SYSTÉMU

IV. NEUROFYZIOLOGIE

V. NEUROLOGIE

VI. INTERNÍ LÉKAŘSTVÍ

VII. ORTOPEDIE

VIII. CHIRURGICKÉ OBORY

IX. FYZIKÁLNÍ TERAPIE

X. BALNEOLOGIE

XI. TECHNIKY LTV

XII. NOVÉ TRENDY V REHABILITACI

I. OBECNÉ

1. Podstata rehabilitace, definice rehabilitace, cíle rehabilitace, rehabilitační tým
2. Posudková problematika (ZTP,TP, ZTP/P, invalidní důchod)
3. Sociální rehabilitace a pracovní rehabilitace
4. Bariéry, mobilita, soběstačnost a funkční nezávislost pacientů s disabilitou
5. Ergonomie
6. Ergodiagnostika a ergoterapie
7. Testování a hodnocení v rehabilitaci (škály motorického postižení, bolesti, omezení ADL)
8. Principy rehabilitačního ošetřovatelství
9. Vliv imobilizace na pohybový aparát

II. KINEZIOLOGIE

1. Trup a trupové svalstvo (břišní stěna, bránice, pánevní dno), postura
2. Krční a hrudní páteř
3. Bederní páteř
4. Kyčelní kloub
5. Kolenní kloub
6. Hlezno a noha
7. Chůze
8. Rameno
9. Loket
10. Ruka - úchop, druhy úchopu
11. Dýchání – kineziologie, poruchy dechového stereotypu
12. Posturální stabilita

III. BOLESTIVÉ STAVY HYBNÉHO SYSTÉMU

1. Diferenciální diagnostika bolestí v rameni
2. Diferenciální diagnostika bolestí v kříži
3. Cervikobrachiální syndrom, syndrom horní hrudní apertury
4. Cervikokraniální syndrom
5. Poranění krční páteře, wiplash syndrom
6. Hypermobilita, diagnostika, možnosti léčby
7. Vertebrogenní algický syndrom, specifické a nespecifické bolesti zad, dif. dg, red and yellow flags, strategie a taktika terapie
8. Teorie blokády, podstata mobilizačních technik

9. Entezopatie, podstata vzniku, klinické projevy, nejčastější typy, léčebně rehabilitační postupy
10. Funkční a strukturální poruchy, řetězení poruch funkce pohybového systému
11. Svalové dysbalance - nejčastější formy, význam a terapie
12. Stabilizace páteře a možnosti jejího ovlivnění
13. Úžinové syndromy
14. Vertebroviscerální a viscerovertebrální bolest
15. Neurofyziologie bolesti a možnosti jejího ovlivnění prostředky RFM
16. Farmakologické možnosti ovlivnění bolesti
17. Fascie a jejich úloha v etiopatogenezi bolestivých stavů pohybového systému

IV. NEUROFYZIOLOGIE

1. Fyziologie a patofyziologie svalové kontrakce, druhy kontrakce, typy svalových vláken, sarkopenie
2. Kosterní sval, způsoby posilování a jejich místo v LTV, regenerace a reparace svalu
3. Únava – podstata periferní a centrální únavy, význam pro rehabilitační terapii
4. Elektrodiagnostika – I/t křivka, EMG, polyelektromyografie
5. Sval jako bolestivý faktor hybného systému, svalový tonus, svalový spasmus, spoušťový bod, relaxační techniky
6. Základy řízení motoriky – řízení na spinální úrovni, bazální ganglia, mozeček, mozková kůra
7. Motorické učení – proces formování motorických stereotypů – fáze motorického učení, úloha fyzioterapeuta v jednotlivých fázích
8. Spastická paréza – příčiny, vyšetřovací a terapeutické postupy v rámci rehabilitace
9. Neurofyziologické principy stability a chůze
10. Stres a jeho význam v rehabilitační terapii
11. Inervace močového měchýře: fyziologie a patofyziologie
12. Neuroplasticita, možnosti jejího ovlivnění

V. NEUROLOGIE

1. CMP – příčiny, etiopatogeneze, klinická manifestace, primární a sekundární prevence,
2. CMP zásady ošetřování pacientů v akutní a subakutní fázi, péče o chroniky, metodiky léčebné rehabilitace, fatické poruchy a jejich řešení, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program, posudkové řešení, sociální řešení
3. Traumatické poškození mozku, permanentní vegetativní stav a další stavy poruch vědomí – charakteristika, prognóza a přístupy k rehabilitaci.
4. Svalové dystrofie
5. Poruchy periferního motoneuronu
6. Sclerosis multiplex
7. Míšní léze – urologická problematika, dekubity, metabolické důsledky paraplegie, LTV postupy, ergodiagnostika, ergoterapie, sport vozíčkářů, sociální řešení
8. Postižení periferních nervů – úrazy, jiné druhy poškození, diagnostika, terapie
9. Paréza n. facialis – příčiny, klinický obraz, funkční diagnostika a terapie
10. Polyneuropatie a možnosti rehabilitační léčby
11. DMO – formy, léčba, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program, posudkové řešení, pracovní zařazení
12. Radikulární a pseudoradikulární syndromy, etiologie, klinika, terapie
13. Parkinsonova choroba, extrapyramidová onemocnění
14. Dif. dg. závratí a jejich terapie

14. Post-Intensive Care Syndrom (PICS), Critical illness polyneuropathy (CIP) a Critical illness myopathy (CIM)

VI. INTERNÍ LÉKAŘSTVÍ

1. Ischemická choroba srdeční, infarkt myokardu, stavy po kardiochirurgických výkonech, rehabilitační a lázeňská léčba, zátěžové testy. Vliv pohybové zátěže na kardiovaskulární aparát, druhy cvičení a KV zátěž.
2. Diabetes mellitus – léčba prostředky RFM. Komplikace diabetu - prevence a terapie.
3. ICHDK – rozdělení, pohybová léčba, lázeňská léčba, fyzikální terapie
4. Plicní a dechová rehabilitace
5. Rehabilitační léčba u revmatických chorob a systémových nemocí pojiva
6. Rehabilitace v onkologii
7. Rehabilitace v geriatrii
8. Lymfologie
9. Osteoporóza, poruchy metabolismu kalcia -možnosti léčebné rehabilitace

VII. ORTOPEDIE A TRAMATOLOGIE

1. Skoliózy, rozdělení, chirurgické a konzervativní řešení, programy LTV, korzetoterapie
2. Koxartróza: příčiny, změny kineziologie kloubu, možnosti konzervativní terapie, TEP kyčelního kloubu – léčebně rehabilitační postupy před a po operaci, lázeňská léčba
3. Gonartróza: příčiny, změny kineziologie kloubu, TEP kolenního kloubu a terapie před a po operaci, lázeňská léčba
4. Úrazy kolenního kloubu s lézí měkkých tkání, diferenciální diagnostika, terapie prostředky oboru RFM
5. Pomůcky pro lokomoci – indikace, správné použití a prevence komplikací spojených s jejich používáním.
6. Změny architektoniky nohy – ovlivnění funkce pohybového aparátu
7. Zlomeniny krčku femuru, cévní zásobení, rozdělení zlomenin, léčebně rehabilitační postupy po operačním i konzervativním řešení
8. Zlomeniny horní končetiny - horní humerus, loket, předloktí, zápěstí - terapie, rehabilitace
9. Komplexní regionální bolestivý syndrom: klasifikace, etiologie, terapie
10. Amputace, principy rehabilitace po amputacích na DK, kritéria výběru protézy
11. Operace ruky, stavy po úrazech, terapie prostředky oboru RFM

VIII. CHIRURGICKÉ OBORY

1. Rehabilitace po operacích plic a hrudníku, respirační fyzioterapie
2. Rehabilitace po abdominálních operacích
3. Rehabilitace v gynekologii
4. Rehabilitace u popálenin

IX. FYZIKÁLNÍ TERAPIE

1. Indikace a obecné kontraindikace fyzikální terapie, rozdělení FT
2. Elektroterapie, základní údaje o terapii jednosměrným a střídavým proudem
3. Galvanoterapie, iontoforéza: účinky, indikace, kontraindikace
4. Nízkofrekvenční terapie: účinky, indikace, kontraindikace
5. Elektroanalgezie
6. Středněfrekvenční terapie: interferenční proudy: účinky, indikace, kontraindikace
7. Ultrazvuk a rázová vlna: účinky, indikace, kontraindikace

8. Termoterapie: účinky, indikace, kontraindikace
9. Kryoterapie: účinky, indikace, kontraindikace
10. Fototerapie, rozdělení, laser. speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
11. Vysokofrekvenční terapie, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
12. Elektrostimulace inervovaného a denervovaného svalu
13. Vodoléčba, hydrokinezioterapie, speciální indikace a kontraindikace
14. Pulzní magnetické pole, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
15. Mechanoterapie (motodlaha, přetlakově-podtlaková terapie, trakce, atd.)
16. Termoregulace, terapeutický význam hyperémie, typy hyperémie

X. BALNEOLOGIE

1. Přírodní léčebné lázně a lázeňská místa – přírodní léčebné zdroje, indikační seznam, postup odeslání pacienta do lázní a kontraindikace lázeňské léčby.
2. Léčivé minerální vody – klasifikace, chemické složení, fyziologické účinky, indikace a kontraindikace.
3. Inhalace a pitné kúry – druhy minerálních vod využívaných pro tyto procedury, mechanismus účinku, indikace, kontraindikace a specifika aplikace.
4. Koupele a jiné vodoléčebné procedury s využitím léčivých vod – fyziologické účinky, způsob aplikace, indikace a kontraindikace CO₂, radonových, jodových a sirtých vod.
5. Peloidy a zřidelný plyn – složení, mechanismus účinku, indikace, kontraindikace a terapeutické využití (včetně plynových obálek a suchých CO₂ koupelí)
6. Klimatoterapie a klimatické lázně – typy klimatu, jejich léčebné využití, indikace, kontraindikace a principy klimatických léčebných režimů.

XI. POSTUPY KINEZIOTERAPIE

1. Principy a indikace PNF
2. Neurofyziologická podstata a indikace postupů kinezioterapie u dětí
3. Bobath koncept - podstata, indikace
4. Senzomotorika - podstata, indikace
5. Brügger koncept - podstata, indikace
6. Kinezioterapie skolióz
7. Mechanická diagnostika a terapie - podstata, indikace
8. Reflexní lokomoce - principy, indikace
9. Myoskeletální/manuální medicína- principy
10. Masáže
11. Dynamická neuromuskulární stabilizace
12. Suchá jehla a další tzv. reflexní techniky
13. Analytické cvičení dle svalového testu

XII. NOVÉ TRENDY V REHABILITACI

1. Telerehabilitace a využití technologií (např. wearables, senzory, aplikace).
2. Pokročilé přístrojové techniky v rehabilitaci (např. roboticky asistovaná terapie, VR, pohyblivé pásy pro trénink chůze, posturografie, exoskelety atd)
3. Moderní zobrazovací metody v rehabilitaci
4. Intervenční metody v rehabilitaci
5. Ultrazvuková diagnostika patologií pohybového aparátu
6. Ultrazvukem navigované intervence pohybového aparátu
7. Rehabilitace v paliativní péči