

## **Zpráva z 21. Evropského kongresu fyzikální a rehabilitační medicíny společnosti konaného ve dnech 1.-6.5. 2018 ve Vilniusu**

Evropská společnost fyzikální a rehabilitační medicíny (ESPRM) ve spolupráci se společností UEMS-PRM Section and Board a Evropskou akademií rehabilitační medicíny organizovaly 21. evropský rehabilitační sjezd, který nabízel mnoho zajímavých témat a aktivit. V průběhu celého sjezdu probíhaly jednak různé workshopy pro mladé lékaře (vždy cca trvající 90 minut) - např. základy manuální medicíny, robotické rehabilitace, protetiky, kardiopulmonální problematiky, vzhled do psychologického výcviku, základy revmatologie ruky či injekční techniky v managementu muskuloskeletálních onemocnění.

Dále se dokončovat workshop rázové vlny (kde i ČR měla svojí vyslanou zástupkyni v pregraduální přípravě). První část proběhla ve formě webinářů a běžela zhruba od podzimu 2017.

Hlavní vědecký program konference pak byl rozdělen do několika částí - např. části věnující se kranio-cerebrálním traumatům, inkluzi postižených do společnosti, managementu bolesti, problematice EMG u postižení periferního nervového systému, rehabilitaci u cévních mozkových příhod, protetice, ultrazvukové diagnostice, Parkinsonově nemoci, spinálních traumat, spasticitě či roztroušené skleróze.

Byla také představena letitá práce společnosti UEMS - PRM na tvorbě Bílé knihy fyzikální a rehabilitační medicíny, její jednotlivé kapitoly zde byly postupně probírány a diskutovány. Účastníky sjezdu bylo nové vydání této Bílé knihy velmi dobře přijato a oceněno.

Velmi důležitým bodem bylo i to, že Česká republika aktivně na programu participovala. MUDr. Martina Kóvári měla přednášku o možnostech aerobního a posilovacího tréninku u pacientů s roztroušenou sklerózou a celému bloku týkající se RS spolupředsedala a moderovala částečně diskuzi. V ultrazvukovém bloku pak MUDr. Kamal Mezian představil možnosti ultrazvukové diagnostiky v ordinaci ambulantního rehabilitačního lékaře.

MUDr. Martina Kóvári přijala následně nabídnutou možnost stát se členkou „Speciální skupiny věnující se RS“ s úkolem pokusit se spolu s dr. Maurem Zampolini (Itálie) vytvořit evropskou síť rehabilitačních lékařů zabývajících se touto problematikou. V tomto smyslu jsou již mailem osloveni všichni členové zastupující jednotlivé evropské země a síť se nadějně začíná vytvářet.

V průběhu konference bylo také prezentováno mnoho jednak klasických posterů a také elektronických posterů - týkající se problematiky napříč celou rehabilitací. Jejich podrobnější popis však již překračuje rámec tohoto sdělení. V sekci elektronické postery měla vystavený poster MUDr. Petra Sládková s tématem: Možnosti využití inerciálních senzorů pro monitoring terapií paretické ruky u hemiparetiků.

V Praze dne 14. 5. 2018

zapsala: MUDr. Martina Kóvári